10. jubilejný ročník medzinárodného krasokorčuliarskeho sústredenia Prešov 2026.



Prešov 25.05.2026 – 12.06.2026

10. jubilejný ročník medzinárodného krasokorčuliarskeho sústredenia Prešov 2026

V troch turnusoch Vám ponúkame:

15 tréningových dní

každá skupina– 45 tréningových jednotiek na ľade

každá skupina - 30 tréningových jednotiek na suchu /off ice, balet-tanec-stretching//

tréningová jednotka na ľade aj na suchu je 45 minút

možnosť individuálnych tréningov

Organizátori: SKATING SPORTS Prešov, Sázavského 1, Prešov **080 01, IČO: 50 525 603**

Miesto: PWG Arena Prešov, Pavla Horova 33, Prešov 080 01

Kontakt: Mária Pucherová Marčišinová**, sustredeniesvk@gmail.com, +421 907 951 205**

Termín prihlásenia : do 28.02.2026 prostredníctvom formulára:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQBI30C-Mlt_Kh2wo_fH-7wBLaRskaxBi1-LjNvsxIHPCFbg/viewform?usp=publish-editor

Športovci budú prijatí na sústredenie podľa dátumu prihlásenia, nakoľko je obmedzený počet športovcov v skupinách, po naplnení počtu v skupinách budú ďalší prihlásení vedení ako náhradníci.

V prípade neuhradenia poplatku v termíne budú do zoznamu zaradení náhradníci !

Úhrada: uhradiť poplatok je potrebné do **31.03.2026**

Účet: IBAN SK04 1111 0000 0014 0322 9007

SWIFT: UNCRSKBX - vedený v UniCredit Bank Prešov

Rozpis tréningov pošleme prihláseným po zaslaní prihlášky a úhrade poplatku, najneskôr do 30.04.2026

Hlavní tréneri.

Skokové tréningy:

Oleg Tataurov – skoky, piruety
Alexei Bychenko - skoky, piruety

Sklzové tréningy:

Vladislav Vladimírov – sklz, technika, kroky, piruety
Yan Lukouski - sklz, technika, kroky, piruety

balet/ tanec/ strečing/ krutilka

Yuliia Listratova

Choreografie:

Yan Lukouski a Yuliia Listratova

Všetky tréningové jednotky sú vedené hlavnými trénermi.

Doplatky sú iba za individuálne tréningy označované skratkou IT, ktoré si každý môže objednať podľa vlastného uváženia.

Sústredenie je zamerané na kvalitu výuky - skoky, piruety, sklz, sucha prípravu a rytmika.

Všeobecné informácie:

Obedy bude možné zabezpečené v cene 6,00 euro.– v prípade záujmu kontaktujte organizátora.

Pokyny pre pretekárov a účastníkov sústredenia:

- nie je dovolené natáčať videozáznamy
- poistenie pretekárov a účastníkov nie je zahrnuté v cene
- organizátori nezodpovedajú za možné zranenia
- každý pretekár a účastník musí mať zdravotné poistenie platné na území SR
- účasť na sústredení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov a športovcov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov alebo za nich zodpovednej osoby

I. Turnus - 25.05.2026 – 29.05 .2026 - 5 tréningových dní
II. Turnus - 01.06.2026 – 05.06 .2026 - 5 tréningových dní
III. Turnus – 07.6.2026 - 12.06.2026 - 5 tréningových dní

Pretekári sa prihlasujú do skupín podľa výkonnosti:

I. -A skupina 620,00Eur/Turnus	**Max. 10 pretekárov**	**2A +všetky trojité skoky / 15 x on ice, 5x off ice, 5x balet/tanec/stretching**
I.-B Skupina 620,00 Eur/Turnus	**Max. 10 pretekárov**	**2A+ minimálne 2 trojité / 15 x on ice, 5x off ice, 5x balet/tanec/stretching**
II. skupina 620,00 Eur/Turnus	**Max. 12 pretekárov**	**Zvládnuté všetky dvojité skoky + učíme sa 2A / 15 x on ice, 5x off ice, 5x balet /tanec/stretching**
III. skupina 620,00 Eur/Turnus	**Max. 12 pretekárov**	**Zvládnutý 1A + jednoduché a dvojité skoky / 15 x on ice, 5x off ice, 5x balet/tanec/stretching**

Individuálne tréningy na ľade:
- **Oleg**/45 Eur-30 min.,**Vladislav**/45 Eur - 30 min.
- **Alexei**/30 Eur-30 min.,**Yan**/30 Eur - 30 min./,**Yuliia**/30 Eur-30.min.

Individuálny tréning na suchu - KRUTILKA – Yuliia – 25 Eur/30 min.

Možnosť trénerského dozoru na všetkých tréningoch /ľad-sucho/ - 50 Eur/1tréningový deň

Ak o tom dokážeš snívať, tak to dokážeš aj uskutočniť !

Mária Pucherová Marčišinová
organizátorka sústredenia